

La Medicina di Genere si afferma e affronta nuovi ambiti di interesse: L'EMICRANIA

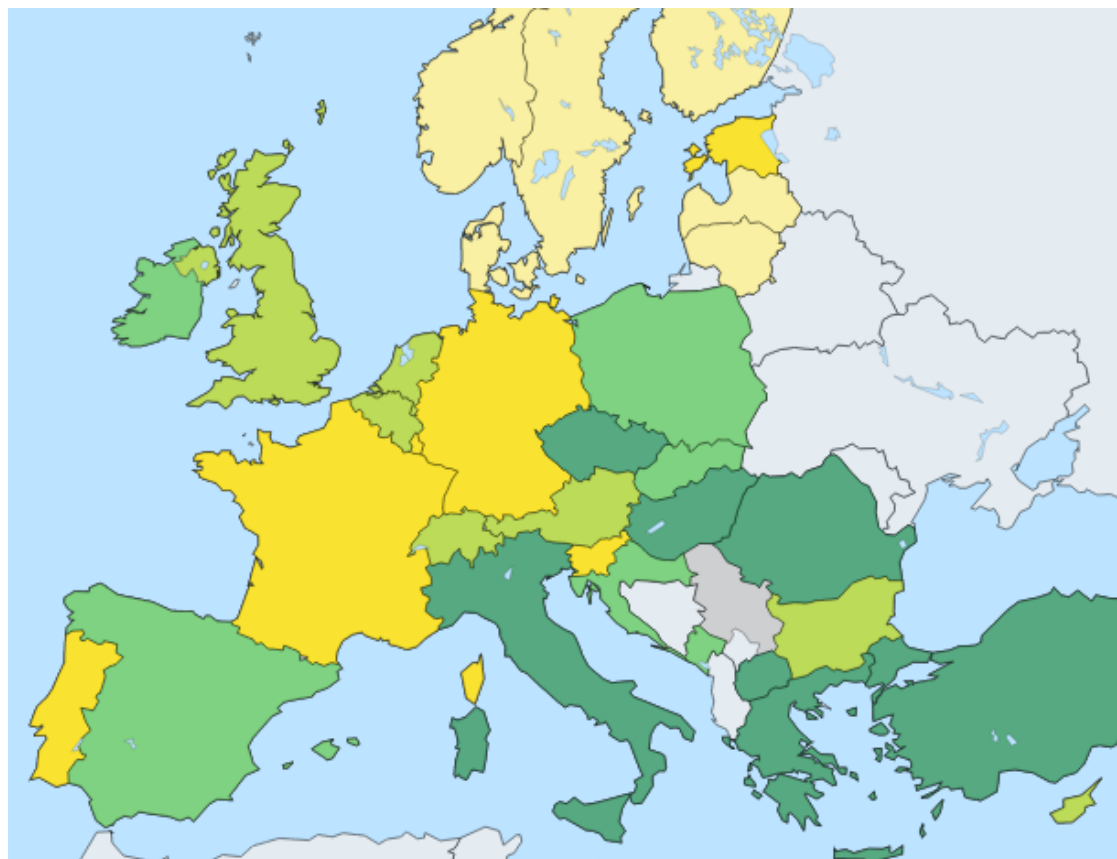
Caso di studio: l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino



Enrico Pira

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche
SCU Medicina del Lavoro – Rischio Occupazionale

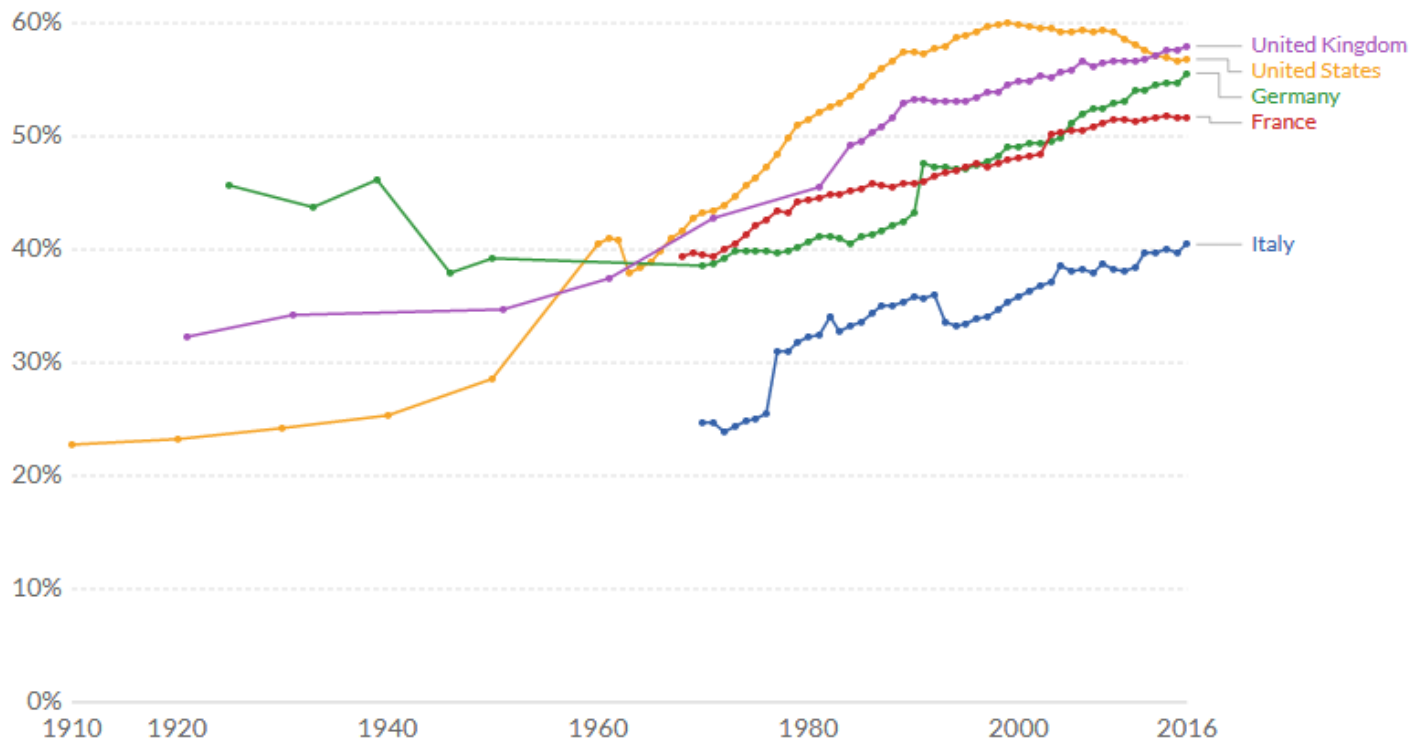
Tasso di occupazione per genere



1 to 6.5	7
6.5 to 7.9	7
7.9 to 10.5	7
10.5 to 14.6	7
14.6 to 41.6	8
Data not available	2

Dati Eurostat, <https://ec.europa.eu/eurostat>

Popolazione femminile “economicamente attiva”



Long-run perspective on female labor force participation rate

Dati disponibili all'indirizzo <https://ourworldindata.org>

Tassi di occupazione, disoccupazione e inattività per genere

	Valori percentuali	Variazioni congiunturali		Variazioni tendenziali
		(punti percentuali)		
		dic18 nov18	ott-dic18 lug-set18	dic18 dic17
MASCHI				
Tasso di occupazione 15-64 anni	68,0	+0,1	+0,1	+0,9
Tasso di disoccupazione	9,4	-0,2	+0,1	-0,7
Tasso di inattività 15-64 anni	24,7	+0,1	-0,2	-0,4
FEMMINE				
Tasso di occupazione 15-64 anni	49,7	+0,2	+0,1	+0,5
Tasso di disoccupazione	11,6	-0,1	+0,3	-0,4
Tasso di inattività 15-64 anni	43,8	-0,2	-0,3	-0,3
TOTALE				
Tasso di occupazione 15-64 anni	58,8	+0,1	+0,1	+0,7
Tasso di disoccupazione	10,3	-0,2	+0,2	-0,6
Tasso di inattività 15-64 anni	34,3	0,0	-0,2	-0,4

Dati Istat, https://www.istat.it/it/files/2018/10/CS_Occupati_e_disoccupati_settembre_2018.pdf

Decreto Legislativo 81/2008

Articolo 1 – Finalità

[...] garantendo l'uniformità della tutela delle lavoratrici e dei lavoratori sul territorio nazionale attraverso il rispetto dei livelli essenziali delle prestazioni concernenti i diritti civili e sociali, anche con riguardo alle **differenze di genere**, di età e alla condizione delle lavoratrici e dei lavoratori immigrati

Articolo 6 – Commissione consultiva permanente per la salute e sicurezza sul lavoro

[...] promuovere la considerazione della **differenza di genere** in relazione alla valutazione dei rischi e alla predisposizione delle misure di prevenzione;

Articolo 8 – Sistema informativo nazionale per la prevenzione nei luoghi di lavoro

I contenuti dei flussi informativi devono almeno riguardare:

- a) il quadro produttivo ed occupazionale;
- b) il quadro dei rischi anche **in un'ottica di genere**;
- c) il quadro di salute e sicurezza dei lavoratori e delle lavoratrici; [...]

Decreto Legislativo 81/2008

Articolo 28 – Oggetto della valutazione dei rischi

La valutazione di cui all'articolo 17, [...] deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari [...], nonché quelli connessi alle **differenze di genere**, all'età, alla provenienza da altri Paesi e quelli connessi alla specifica tipologia contrattuale [...]

Articolo 40 –Rapporti del medico competente con il Servizio sanitario nazionale

Entro il primo trimestre dell'anno successivo all'anno di riferimento il medico competente trasmette, esclusivamente per via telematica, ai servizi competenti per territorio le informazioni, elaborate evidenziando le **differenze di genere**, relative ai dati collettivi aggregati sanitari e di rischio dei lavoratori, sottoposti a sorveglianza sanitaria secondo il modello in ALLEGATO 3B.

Medicina del Lavoro e Medicina di genere

- Sicurezza sul lavoro e infortuni
- Sovraccarico biomeccanico e disturbi muscoloscheletrici
- Tossicologia
- Suscettibilità genetica e variabili ormonali
- Fattori di rischio psicosociali e stress lavoro-correlato
- Fattori socio-economici

Emicrania e Medicina del Lavoro

Fattori di rischio occupazionali

Chimici

Gas, vapori e nebbie
Piombo, CVM,
anestetici inalatori,
ossido di etilene,
citostatici, pesticidi

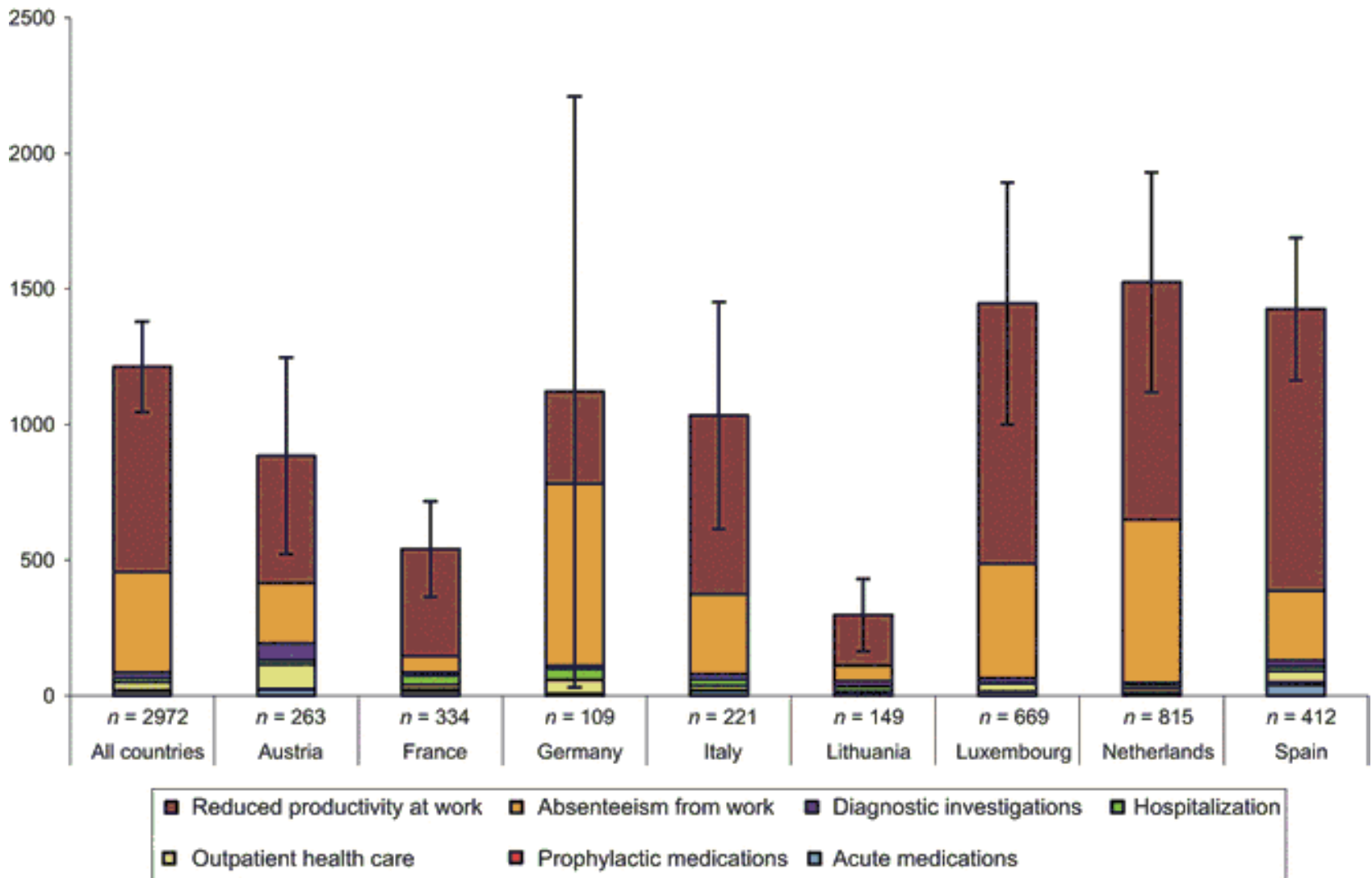
Fisici

Posture incongrue
Movimenti ripetitivi
Vibrazioni, Microclima
Rumorosità ambientale
Lavoro in altezza

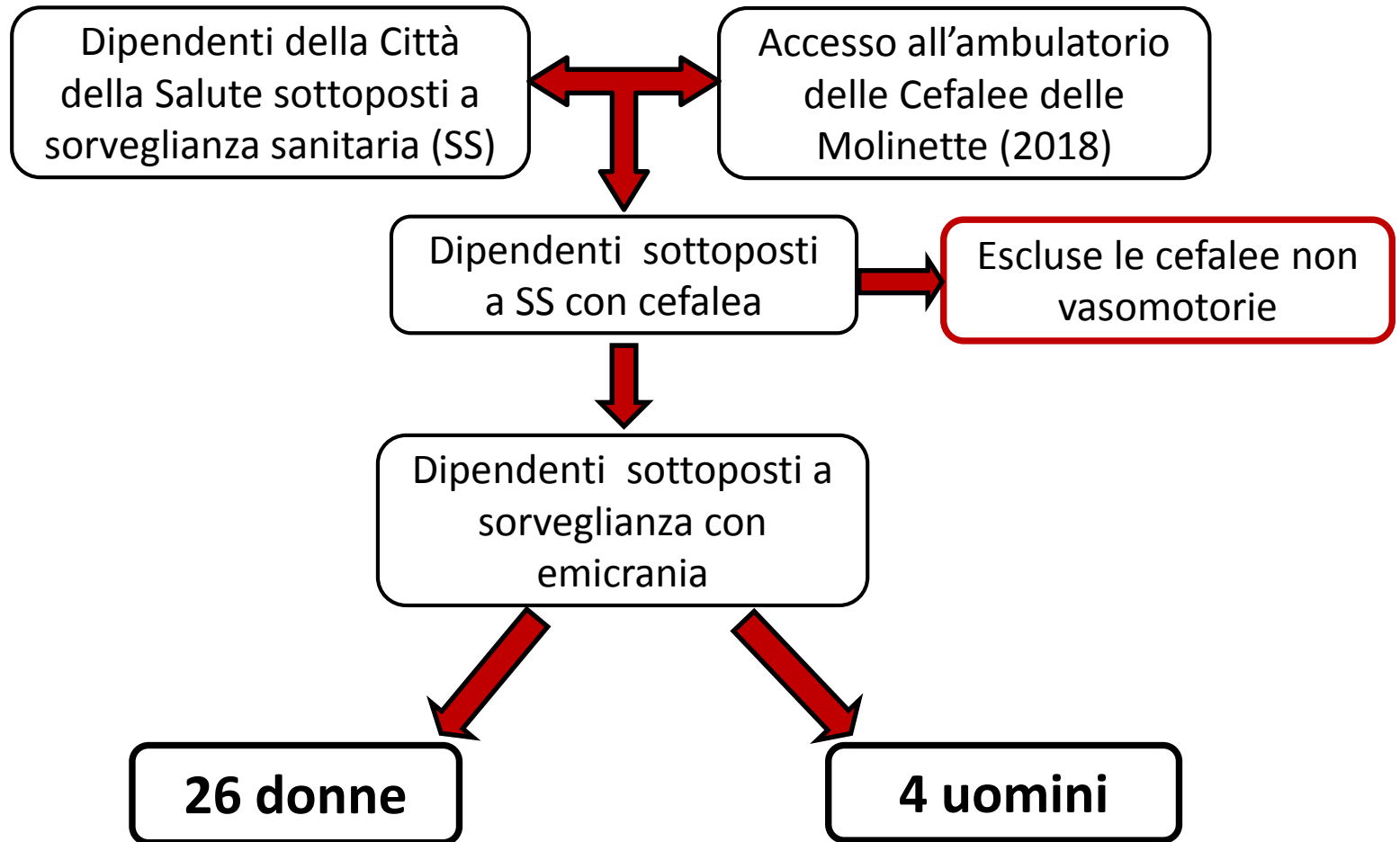
Organizzativi

Turnazione e
alterazione del ritmo
circadiano
Deprivazione di sonno
Stress lavoro-correlato

Ripartizione costi diretti e indiretti



Materiali e Metodi



Risultati

Maschi	Femmine
2 infermieri	9 infermiere
1 OSS	7 OSS
1 personale amministrativo	3 tecnici
	3 personale amministrativo
	1 biologo
	1 chimico
	1 biologo
	1 medico

Totale giorni di assenza: 326 nelle donne (12.5), 7 negli uomini (1.75)

Nel genere femminile: 5 limitazioni e 5 prescrizioni

Conclusioni

Possibili interventi

- Rotazione delle mansioni ed eventuale cambio mansione
- Orario di lavoro flessibile
- Pause frequenti
- Ottimizzazione dell'ambiente di lavoro: postazioni che consentano una corretta ergonomia, luminosità adeguata, controllo della rumorosità, disponibilità di «rest room», facile accesso ad acqua potabile
- Corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI)
- Corretta gestione dello stress (valutazione del rischio, *training*, regular supervision)
- Interventi di formazione e informazione